

Wettkampfwerkstatt

Technik. Taktik. Strategie.

mit **Bundestrainer Marco Bartner (BJJ)** und **5x Weltmeister Roman Apolonov (Fighting)**

Ausrichter:	Saarländischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Ort:	Sportcampus Saar (ehm. Hermann-Neuberger-Sportschule), Herrmann-Neuberger-Str. 4, 66123 Saarbrücken, Halle 12
Datum/Zeit:	19.09.2026, 14:00 - 18:00 Uhr
Sportliche Leitung:	Marco Bartner, Bundestrainer DJJV (BJJ) Roman Apolonov, 5x Weltmeister Ju-Jutsu Fighting
Lehrgangsinhalt:	Wettkampflehrgang für Einsteiger und Fortgeschrittene Marco und Roman zeigen Euch in vier Stunden, wie Ihr mit Technik, Taktik und Strategie an Euren nächsten Wettkampferfolgen arbeiten könnt – egal, ob bei eurem ersten oder zwanzigsten Turnier. In der Wettkampfwerkstatt geht es darum, nicht nur Techniken zu erlernen, sondern auch seinen eigenen Gameplan (weiter) zu entwickeln, um die richtigen taktische Entscheidungen treffen und auf Kampfsituationen strategisch reagieren zu können. Die BJJ- und Fighting-Teilnehmer werden in zwei separaten Gruppen über die gesamte Lehrgangszeit von dem jeweiligen Profi in seiner Disziplin betreut.
Teilnahmebedingungen:	min. Geburtsjahrgang 2012/2013 (U14) oder älter 20,- Euro, Bezahlung in bar vor Ort Der Lehrgang ist verbandsoffen. Ein Ju-Jutsu-Pass ist mitzubringen.
Anmeldung:	per Mail an wettkampf@sjjv.de mit Teilnehmerzahl (gerne vereinsweise)
Anerkennung für Lizenzverlängerungen:	3 UE
Erstellt:	Marius Altmeyer, Sportreferent SJJV, V 1.0, 17.08.2026