

Kostenfreie und offene Trainingsangebote von Vereinen/Landesverbänden des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes

montags

18:00 Uhr

Partner/Dummy BJJ - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



19:00 Uhr

Ju-Jutsu-Training

<https://www.kodokan.info/zoom/>

Meeting ID: 440 228 5392

Passwort: 22846

武道
VEREIN FÜR KAMPFSPORTARTEN
UND KAMPFSPORT

KODOKAN



dienstags

08:30 Uhr

Kettlebell - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



16:45 Uhr

JJ für Kinder und Jugendliche 45 min mit wechselnden Trainern

<https://www.edju.info/zoom-meetings/ksg-online-training-fuer-kinder-und->

[jugendliche/](https://www.edju.info/zoom-meetings/ksg-online-training-fuer-kinder-und-jugendliche/)

Meeting ID: 84058557098

Passwort: 2552



JU·JITSU
SACHSEN-ANHALT

18:00 Uhr

Mobility - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



19:00 Uhr

BJJ Training mit Juan de la Fuente und Jörg Lothmann

<https://us02web.zoom.us/j/4615929001?pwd=Q1YrbjJEdGE5cTVnZ2FzT3BzeitvQT09>



19:15 Uhr

1 h Fitnesstraining für Jedermann und Jedefrau mit Doreen Nowack

<https://us02web.zoom.us/j/84646012767?pwd=UVJjUFUzQmtOWnpiS3FXbG4rSW12Zz09>



20:00 Uhr

Techniktraining mit Philipp Wolf

<https://us02web.zoom.us/j/85168485715?pwd=MFNHYWJxbi9WRIZ1d05pRVVvd2Zrdz09>

Meeting ID: 851 6848 5715

Kenncode: Wolf



mittwochs

18:00 Uhr

Partner/Dummy BJJ - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



19:15 Uhr

1 h Zumba für Bewegungs- und Musikliebhaber mit Doreen Nowack

<https://us02web.zoom.us/j/82620664360?pwd=d1pLVUNXcmhWdWZnenRKdy9LUnZ6QT09>



donnerstags

08:30 Uhr

Kettlebell - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



18:00 Uhr

Workout - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



20:00 Uhr

Ju-Jutsu Training mit wechselnden Trainer*innen

shjjv.de



freitags

ab 17:45 Uhr

JJ für Jugendliche und Erwachsene 75 min mit wechselnden Trainern

<https://www.edju.info/zoom-meetings/ksg-online-training-fuer-jugendliche-und-erwachsene/>

Meeting ID: 87206971156

Passwort: 2554



18:00 Uhr

Partner/Dummy BJJ - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



samstags

ab 09:15 Uhr

1 h StrongNation für Alle die immer noch nicht genug haben mit Doreen Nowack

<https://us02web.zoom.us/j/84313231707?pwd=MFM1WGHQSDIJT2FwQWkzQmVReHVGdz09>



14:00 Uhr

Mobility - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



sonntags

09:30 Uhr

Kettlebell - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



18:00 Uhr

Workout - Hilti BJJ Berlin mit Frank Burczynski

<https://us02web.zoom.us/j/273831585>



18:00 Uhr

Gracie Jiu-Jitsu Fundamentals – Fabian Honnef

<https://us02web.zoom.us/j/84115718478?pwd=NklnaElhQUgrVkrRDaDlrTm1mdmlscQ>

T09



Meeting ID: 841 1571 8478

Passwort: 0uHK5R

Einzeltermine

13.03.2021 10:00-14:00 Uhr

ONLINE - Aktuelle Tendenzen im Krafttraining Daniel Bukac wird aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse auf unsere Bedürfnisse im Ju-Jutsu runterbrechen!

ju-jutsu-in-baden.de



14.03.2021 17:00-19:00 Uhr

ONLINE - Frauenreferat - Vertraue Deinem Gefühl mit Fatma Keckstein

ju-jutsu-in-baden.de



27.03.2021 14:00-15:30 Uhr

Zusammen Stark! #stayjujutsu

Macht mit - beim größten Online-Lehrgang aller DJJV-Zeiten!

Unter dem Motto "Zusammen stark: #stayjujutsu" wollen wir mit Euch gemeinsam trainieren und zeigen: Uns gibt es noch!

Unser Ziel: 300 Teilnehmende. Mindestens...

Trainer/-in: Andreas Güttner, Kathrin Herbst, Matthias Huber, Jan Stange - und noch zwei Überraschungs-Trainer/-innen

kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist jedoch nötig

Anmeldung über: www.djjv.de/news-terminen/anmeldung-buchung/



Zusammengestellt von:



bjj@sjjv.de